



SINPRF/SC

Sindicato dos Policiais e Servidores da Polícia Rodoviária Federal no Estado de Santa Catarina

33º
EDIÇÃO
FEV/2020
TIRAGEM: 900

Antônio Schroeder, 63 - Barreiros
São José/SC - 88110-401

INFORMATIVO

Dia internacional Da mulher

Dia 8 de Março

O SINPRF/SC está preparando um workshop para celebrar o Dia Internacional da Mulher. Será no dia 09 de março, das 12h30 às 17h na sede do sindicato. O almoço está incluso na programação.

Mulheres PRFs e servidoras administrativas (ativas e inativas): esperamos por vocês!

| Workshop Inteligência Emocional nos Momentos de Crise

E se houver uma forma diferente você de olhar para os acontecimentos e para as suas relações?

E se esse novo conhecimento permitir a você, fazer novas escolhas, turbinar seu poder interno e dar um up na sua autoestima?

E se além de tudo isso, você ainda puder fazer a diferença para melhor em todos os ambientes em que convive?

Cláudia Fraga é Filósofa e Especialista em Análise Transacional – Abordagem Psicológica de Inteligência nas Relações. PRF de 2002 a 2017, ano em que se aposentou. Em sua trajetória passou por todos os contextos e compreende a realidade desafiadora em ser PRF e também em ser mulher na PRF.

| AGE da FenaPRF

O SINPRF/SC participou no dia 11 de fevereiro da Assembleia Geral Extraordinária da FenaPRF, em Brasília. Além do Presidente Gerson Farias, estiveram presentes o Diretor Parlamentar Alexandre Gonçalves e os PRFs De Campos e Feuser. A pauta da AGE foi a reestruturação da carreira e o SISNAR.



Em Brasília

Os representantes do SINPRF/SC visitaram os gabinetes dos parlamentares em Brasília. Além da entrega do material institucional da FenaPRF, o grupo busca apoio dos deputados e senadores para as próximas lutas em prol das categorias.

A equipe conversou pessoalmente com os Deputados Daniel Freitas, Ricardo Guidi, Coronel Armando, Carmen Zanotto, Hélio Costa, Chiodini e Fábio Schiochet. Estão na Capital Federal Gerson Farias, Alexandre Gonçalves, Feuser e De Campos.



NOVOS CONVÊNIOS

O SINPRF/SC fechou convênio com o Studio Bio Forma. A academia trabalha com até 6 alunos por hora. Em qualquer um dos pacotes de treino estão inclusos: avaliação física mensal, utilização da plataforma vibratória e o acompanhamento do Personal Trainer. As aulas são individuais. O professor elabora o treino exclusivo para o aluno na hora, levando em consideração todas as suas necessidades. O Studio Bio Forma também tem opção de circuitos. O desconto é de 35% para treinos das 10h às 17h nas unidades de Balneário Camboriú e Itajaí.



studio
bio forma
personal trainer

PARA QUEM
**PROCURA
RESULTADO!**

| | | 2x semana | 3x semana | 4x semana | 5x semana |
|------------|-----------------|------------|-------------|-------------|-------------|
| Parcelas | | 60 min. | 60 min. | 60 min. | 60 min. |
| Mensal | à vista | R\$ 280,00 | R\$ 320,00 | R\$ 360,00 | R\$ 400,00 |
| Trimestral | 1+2 | R\$ 260,00 | R\$ 300,00 | R\$ 340,00 | R\$ 380,00 |
| Semestral | 1+5 | R\$ 200,00 | R\$ 240,00 | R\$ 300,00 | R\$ 320,00 |
| 8 meses | 1+7 | - | R\$ 200,00 | R\$ 260,00 | R\$ 280,00 |
| Anual | Somente à vista | - | R\$ 2000,00 | R\$ 2700,00 | R\$ 3000,00 |

Pague seu plano à vista e ganhe mais 10% de desconto (Plano trimestral, semestral, oito meses)

Venha fazer
uma aula
experimental!

Informações:
47 98461.2091 47 99995.1833
www.studiobioforma.com.br



O SINPRF/SC assinou neste mês o convênio de cooperação científica, técnica e cultural com a Associação dos Juizes Federais do Estado de Santa Catarina. O convênio oferece aos sindicalizados e dependentes do SINPRF/SC desconto de 10% (dez por cento) na taxa de inscrição e nas mensalidades dos cursos oferecidos pela AJUFESC/ESMAFESC. A assinatura do convênio ocorreu na sede da AJUFESC.

Fechamento Autorizado
Pode ser aberto pelo ECT.

Nota de falecimento

O SINPRF/SC informa com pesar os seguintes falecimentos. Desejamos força aos familiares e amigos.

SR. JOÃO ELADIO LEAL

Pai do PRF Manoel Francisco Leal



(48) 3346-4292 | www.sinprfsc.org.br | sinprfsc@gmail.com
Antônio Schroeder, 63 - Barreiros - São José/SC - 88110-401

Jornalista Responsável: Bruna Coelho - MTB\0006093/SC